



Nettbasert kurs om PKU

For fagpersoner som arbeider med en person som har PKU og spesielle behov

SENTER FOR SJELDNE DIAGNOSER
www.sjeldnediagnoser.no

Hva

Senter for sjeldne diagnoser inviterer fagpersoner til et nettbasert kurs om PKU (e-læring). Hensikten er å gi deltakerne kunnskap om sykdomsforløpet og anbefalt diettbehandling. Etter kurset skal du kunne sette sammen en diett, slik at du kan bistå brukere med PKU.

Disse temaene blir tatt opp:

- Diagnoserettet kunnskap
- Diettbehandlingen
- Ernæring og matlaging
- Utfordringer med dietten
- Aktuelle hjelpetiltak

Kurset er satt sammen av ulike moduler. Arbeidsformen blir tilegnelse av kunnskap på nett, gjennom tekst, film og lydfiler og besvarelser av oppgaver på kurssidene. Våre rådgivere er tilgjengelige for spørsmål underveis i kurset.

Kurset er godkjent av Fagforbundet som tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, helsefagarbeidere, sykepleiere samt øvrige helsefaglige personellgrupper med 20 timer. Det er også godkjent av Norsk Sykepleier Forbund som merittende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 20 timer.

Hvem

Kurset er ment for ansatte i omsorgsboliger og hjemmetjenesten, samt personalet i barnehage, skole, SFO, avlastningshjem, dagsenter og arbeidsplasser, som jobber tett med personer som har PKU og et større hjelpebehov.

Hvor

Kurset ligger på Læringsportalen til Oslo Universitetssykehus.

Når

Du tar kurset/e-læringen når det passer deg. Du får brukernavn og passord sendt til din e-postadresse noen dager etter at du har meldt deg på.

Forutsetninger

Du som melder deg på kurset må disponere pc med internett. Det må være mulig å høre lydfiler og se filmklipp. Alle deltakerne må ha egen **e-postadresse**. Du bør sette av tid til å gjennomføre de ulike modulene, totalt ca **20 timer**. Vi anbefaler at det i samråd med leder settes av tid til arbeid med kurset.

Økonomi

Kursavgiften er 500 kroner. Hvis to eller flere fra samme arbeidsplass melder seg på vil kursavgiften være 400 kroner per person. Faktura blir sendt til de som melder seg på.

Spørsmål

Kontakt oss dersom du lurer på noe.

Senter for sjeldne diagnoser,

Oslo Universitetssykehus HF, Rikshospitalet,

Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo

Telefaks: 23 07 53 50

Telefon: 23 07 53 40

e-post: sjeldnediagnoser@oslo-universitetssykehus.no

Påmelding:

Her kan du laste ned [elektronisk påmeldingsskjema](#)

Sitat fra tidligere deltakere:

"Jeg anbefaler kurset til alle som jobber med PKU-diett!"

"Det som er fint med e-læring er at du selv kan bestemme når du vil lese og utføre oppgavene."

"Kurset har vært fint lagt opp, og det var enkelt å tilegne seg informasjon."

"Det har vært nyttig å lære å regne ut hvor mye brukeren kan spise, oversikt over matvarer som finnes, samt andre følger av diagnosen."

Senter for sjeldne diagnoser er et tverrfaglig landsdekkende kompetansesenter, som tilbyr informasjon, rådgivning og kurs om sjeldne diagnoser.

Se nettadressen under for mer informasjon.

www.sjeldnediagnoser.no