



## Kurs for voksne med en sjelden diagnose

Scandic Oslo Airport, Gardermoen

20. - 22. april 2015

SENTER FOR SJELDNE DIAGNOSER

[www.sjeldnediagnoser.no](http://www.sjeldnediagnoser.no)

# Søknadsskjema

Kurs for voksne med en sjelden diagnose

Søknadssfrist 05.02.2015



BRUK STORE BOKSTAVER!

Navn: .....

Diagnose:.....

Fødselsdato: .....

Adresse: .....

Postnr og -sted: .....

Tlf: .....

## Kryss av:

Er du yrkesaktiv?                      JA .....                      NEI .....

Har du behov for ledsager?        JA .....                      NEI .....

Hvis ja, husk at du må gjøre avtale med en ledsager selv.

**Er det spesielle ting du ønsker at foreleserne skal ta opp eller som vi kan snakke om i gruppene?**

## Hva

Vi inviterer til kurs for voksne som har en sjelden diagnose. Det vil bli forelesninger og arbeid i mindre grupper der vi deler erfaringer, tanker og spørsmål. Vi ønsker å inspirere til videre vekst.

Følgende temaer blir belyst:

- Mestring av egen livssituasjon
- Kropp i forandring - tannhelse, ernæring og aktivitet
- Arbeid og dagligliv: hvor er jeg og hva trenger jeg?

Det vil ikke være fokus på egen diagnose.

## Hvem

Du som er mellom 50 og 70 år, og har en diagnose som hører til Senter for sjeldne diagnoser. Det er viktig at du kan delta aktivt i forelesninger og gruppearbeid. Hvis du har behov for ledsager må du ordne det selv.

Det er begrenset antall plasser på kuset. Personer som ikke har vært på tilsvarende kurs tidligere vil bli prioritert.

## Hvor

Kurset holdes på Scandic Oslo Airport, Gardermoen. Alle bor på hotellet. Det går busser fra flyterminalen. Se [www.scandichotels.no](http://www.scandichotels.no)

## Når

Ankomst: mandag 20. april 2015 før kl.11.00

Avreise: onsdag 22.april 2015 ca kl.14.00

## Økonomi

Kurset og oppholdet er gratis og reiseutgifter dekkes av Pasientreiser. De som kommer med på kurset får mer informasjon om dette.

## Søknadsskjemaet sendes før 5. februar 2015 til:

Senter for sjeldne diagnoser, Oslo Universitetssykehus HF, Rikshospitalet,  
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo

Telefaks: 23 07 53 50

Du får beskjed om du har kommet med på kurset i slutten av februar.

## Spørsmål

Kontakt oss dersom du lurer på noe. Se kontaktinformasjon på baksiden!

Senter for sjeldne diagnoser er et tverrfaglig landsdekkende kompetansesenter, som tilbyr informasjon, rådgivning og kurs om sjeldne diagnoser. Tjenesten er rettet mot brukere, pårørende og fagpersoner som enten har eller arbeider med sjeldne diagnoser.

Alle kan ta direkte kontakt med senteret uten henvisning eller spesielle avtaler.

Se nettadressen under for mer informasjon.

### **Senter for sjeldne diagnoser**

Oslo universitetssykehus HF, Rikshospitalet  
Postboks 4950 Nydalen  
0424 Oslo

tlf: 23 07 53 40  
telefaks 23 07 53 50

[sjeldnediagnoser@ous-hf.no](mailto:sjeldnediagnoser@ous-hf.no)

[www.sjeldnediagnoser.no](http://www.sjeldnediagnoser.no)