



Senter for sjeldne diagnoser

KURS FOR VOKSNE MED EN SJELDEN DIAGNOSE

SCANDIC OSLO AIRPORT, GARDERMOEN 23. – 25. MAI 2012

PROGRAM

Onsdag

- 16.00 – 17.00 Ankomst og registrering
17.00 – 17.45 Velkommen
18.00 – 18.45 Aldringens mange aspekter
Leif Jan Bjørnson
20.00 Middag

Torsdag

- 09.00 – 12.00 Livskvalitet i aldringsprosessen – 3 innlegg
09.00 – 09.45 Noen tanker fra "en sjelden" om perioden 50 til 67 år
Lisbeth Myhre
10.00 – 10.45 Mestring
Anne Kristine Schanke
11.00 – 11.45 Livskompetanse for gode og onde dager
Godi Keller
12.00 – 13.00 Panel med foredragsholderne
13.00 – 14.00 Lunsj
14.00 – 15.00 Erfaringsdeling i grupper
15.15 – 16.00 Fysisk aktivitet for alle!
Maddan Yran
16.15 – 17.00 Brukererfaring; Mine valg – min livskvalitet
19.00 Middag

Fredag

- 08.30 – 09.00 Oppsummering av gruppearbeid
09.00 – 11.45 Seniorpolitikk – hva kan arbeidsgiver og myndigheter bidra med, og hva kan du gjøre?
09.00 – 09.40 Innledning v/ **Robert Salomon**
09.45 - 11.00 gruppearbeid
11.00 – 11.45 oppsummering av gruppearbeid i plenum
11.45 Pause med utsjekk
12.15 – 13.00 Oppsummering og avslutning
13.00 – 14.00 Lunsj og avreise